

Výchovný plán ÚNOR 2026

Veselý únor - masky, srdíčka a zimní sporty

V únoru se s dětmi ponoříme do světa masek, barev a hudby při karnevalovém a masopustním veselí, kde si zatančíme, zazpíváme a vyzkoušíme jednoduché převleky. Povídat si budeme také o kamarádství a emocích, tvořit srdíčka a učit se projevovat radost a blízkost k ostatním. Prostřednictvím pohybových her se seznámíme se zimními sporty, především s hokejem, a budeme rozvíjet hrubou motoriku i koordinaci. Nezapomeneme ani na zimní přírodu kolem nás, smyslové hry a klidné aktivity podporující soustředění a pohodu dětí.

KOMUNIKAČNÍ KRUH

- společně se přivítáme a pozdravíme a seznámíme se s tím, co nás dnes čeká
- krátce si povídáme o tom, jak se cítíme, podporujeme vyjadřování emocí dětí
- povídáme si o tom, co se děje v únoru – o karnevalu a masopustu, maskách a převlecích, Valentýnu a kamarádství, a o dalších tématech, která k tomuto období patří.
- povídáme si o zimních sportech

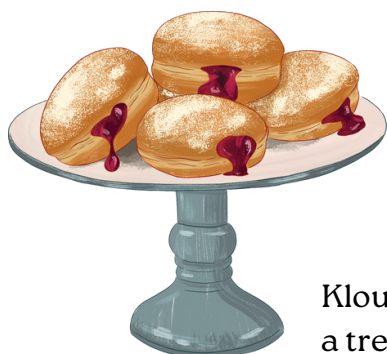
VÝTVARNÁ A PRACOVNÍ ČINNOST

- otiskování prstů - srdíčka k Valentýnu (rozvoj jemné motoriky, vnímání dlaní a prstů)
- lepení barevných papírů - karnevalové masky (jemná motorika, koordinace oko-ruka, pinzetový úchop)
- tvoření z mačkaného papíru - masopustní koláče (hrubá motorika, posilování dlaní)
- modelování hokejových puků z modelíny (posilování prstů, příprava na správný úchop tužky)

Výchovný plán ÚNOR 2026

HÁDANKY

Je to malé, červené a lásku tím ukážeme.
Co je to?



(srdíčko)

Je to kulaté, smaží se to,
voní to a chutná nám to!

(koblížek)

Klouže to po ledu
a trefujeme se do toho hokejkou.
Co je to?

(puk)

Je barvená, na obličejí sedí,
na karnevalu nám sluší!

(maska)



POHYBOVÉ A SMYSLOVÉ AKTIVITY

Hrajeme hokej

Karnevalový taneček - děti se pohybují do hudby, tančí v maskách a reagují na změny tempa (pomalu-rychle-stojíme-tančíme)

Srdíčková cesta - děti přecházejí po barevných srdíčkách rozložených na zemi, zastavují se pojmenovávají jednotlivé barvy

Trénujeme smysly - děti zkoumají masky a kostýmy hmatem - peříčka, flitry, hladké i chlupaté části

Fandíme potichu a nahlas - děti střídají tichý a hlasitý hlas při "fandění na hokejovém zápase", vnímají rozdíl intenzity zvuku



Výchovný plán ÚNOR 2026

ŘÍKANKY A PÍSNIČKY

PRINCEZNIČKA NA BÁLE

Princeznička na bále, poztrácela korále,
její táta - mocný král, Honzíka si zavolal.
Honzíku, máš na mále - přines nám ty korále!
Honzík běžel na horu, vykopal tam bramboru
Vysypal ji před krále - tady máš ty korále.
Větší už tam neměli - ty už snědli v neděli

PERNÍKOVÁ CHALOUPKA

Odkud ten náš holub letí?
Letím z lesa, milé děti, vrkú, vrkú, vrkú.
Cos tam viděl holoubku?
Perníkovou chaloupku u černého smrku.
Viděls´ také Mařenku? Jakpak by ne, holenku.
Viděl jsem ji s Jeníkem, krmili se perníkem.
A když z okna na zahradu, vystrčila baba bradu,
nebáli se holoubku?
Kdepak, zamkli chaloupku - na cukrový klič
a už byli pryč!

PALEČEK A JEHO KAMARÁDI

Mámo, usmaž koblížky! Až mi dojdeš na šišky!
Nemám už čím topit, synku,
dělej něco pro maminku.
V lese bum, bum, bum, šiška jako dům,
Za ní druhá, po ní třetí, z vysokého stromu letí.
Paleček je dávno v lese, sám však šišku neunes.
Jde okolo školáček, jménem Ukazováček,
Okoukne jí, pak se sehne, ale šíškou ani nehne.
Zavoláme Prostředníčka: Prostředníčku, pomoz nám!
Chlapečkovi zrudla líčka - nadarmo se nemáhám.
Zavoláme na Malíčka: pojd', Malíčku, pomoz nám!
Malíček je chytrá hlava, kamarádům rady dává:
Čekejte, až zavolám.
Tak ted! Hej rup, už ji nesem, vracejí se domů lesem,
máma jim dá za šíškou, cukrovanou koblížku.

