

Výchovný plán LEDEN 2026

Zima kolem nás

Věnujeme se zimnímu období a společně objevujeme, co zima přináší. Povídáme si o zimních jevech (sníh, mráz, led, jinovatka), o vhodném oblečení do chladného počasí i o zimních radovánkách.

KOMUNIKAČNÍ KRUH

- společně se přivítáme a pozdravíme a seznámíme se s tím, co nás dnes čeká
- krátce si povídáme o tom, jak se cítíme, učíme se pojmenovávat základní emoce
- pozorujeme aktuální počasí a rozvíjíme slovní zásobu s tím spojenou
- povídáme si o zimních radovánkách a o rozdílu mezi teplem a zimou (co nás zahřeje, co nás studí)

VÝTVARNÁ A PRACOVNÍ ČINNOST

- malování sněhových vloček na tmavý papír houbičkovou metodou - podpora jemné motoriky
- lepení vatových "sněhových koulí" - práce s lepidlem, rozvoj koordinace oko - ruka
- obtiskování korku namočeného do barvy "sníh, stopy ve sněhu" - razítková technika
- manipulace s modelínou - válení kuliček "sněhových koulí"



Výchovný plán LEDEN 2026

HÁDANKY

Koulím, házím, ze sněhu letí,
radost z ní mají hlavně děti!
(sněhová koule)



Na kopec jdu, dolů frčím,
radostí si vesele křičím!
Co to je?
(bobování)

Z nebe padá jemný prášek bílý,
pokryje střechy, stromy, trávu i kvítí.
(sníh)

Na ruce je nasadíme, prsty schováme,
koulení sněhu s nimi zvládneme...
(rukavice)

POHYBOVÉ A SMYSLOVÉ AKTIVITY

ZIMNÍ DRÁHA

- děti skáčou přes "ledové kaluže" (modré papíry), obcházejí "stromy bez listů" (kužely), lezou přes "sněhové kopce" (polštáře) a rozvíjí tak hrubou motoriku a rovnováhu



TANEC SNĚHOVÝCH VLOČEK

- tanec, při kterém děti prsty imitují lehké padání vloček a tělem se "klátí" jako vítr

SNÍH V MISCE, LEDOVÉ KOSTKY

- děti pozorují, mačkají sníh a led a experimentují s táním. Podporují tím svůj hmat a smyslové zkoumání.

HMATOVÁ HRA - OBLEČENÍ DO ZIMY

- děti si tahají různé kusy zimního oblečení z košíku, pojmenují předměty a oblékají panenku nebo plyšáka



Výchovný plán LEDEN 2026

ŘÍKANKY

HUBOVAL VRABČÁK

Huboval vrabčák na zimu,
škoda, že nemám peřinu.
Studí mě nohy, zebe mě nos,
protože skáču v zimě bos.



ZIMA, ZIMA, ZIMIČKA

Zima, zima, zimička,
pouští bílá peříčka.
Děti si je chytají,
koule si z nich dělají.

SNÍH

Sníh se sype na zahrady, sněhuláky máme tady,
tú, tú, tú, zima už je tu.

ČEPICE A RUKAVICE

Čepice mi hodně sluší,
schovává mi obě uši.
K čepici mám rukavice,
kdyby přišla fujavice.

PÍSNÍČKY

MY TŘI KRÁLOVÉ

My Tři králové jdeme k vám,
štěstí, zdraví, vinšujeme vám.
Štěstí, zdraví, dlouhá léta,
my jsme k vám přišli zdaleka.



BUDE ZIMA, BUDE MRÁZ

Bude zima, bude mráz,
kam se ptáčku, kam schováš?
Schovám já se pod hrudu,
tam já zimu přebudu.

