

PLÁN VÝCHOVY A PÉČE

DĚTSKÁ SKUPINA



Datum zpracování dokumentu: 15. 03. 2022

Platnost dokumentu od: 01. 05. 2022

IDENTIFIKAČNÍ ÚDAJE:

Název dětské skupiny: Dětská skupina Hrošici

Adresa dětské skupiny: Jabloňová 2992/8, 106 00 Praha 10 - Záběhlice

IČ: 079 24 852

Č.Ú.: 2101600426/2010

KONTAKT:

Ředitel:	Ing. Tomáš Míka
Tel.:	+420 734 274 574
E-mail:	zabehlice@klubhrosici.cz
Web. stránky:	www.klubhrosici.cz

Zápis do rejstříku škol:	ne
Typ DS:	veřejná dětská skupina
Kapacita:	12 dětí
Provozní doba:	7:30 – 17:00 hodin

Záměr dětské skupiny „Hrošiči“

Dětská skupina „Hrošiči“ je moderním zařízením, odpovídající dnešním trendům, jejímž účelem je výchova a péče o děti předškolního věku od dvou do šesti let. Po dohodě, lze přijmou i děti mladší dvou let. V současné době navštěvuje Hrošičky skupina dětí, od 2 do 3 let a tomuto věkovému složení odpovídají principy práce pečujících osob i program činností. Činnosti v DS vždy přizpůsobujeme věkovému složení dětí.

DS Hrošiči nepřijímá děti se specifickými potřebami, vyžadující nadstandardní péči v oblasti motorické, emocionální či mentální, protože v současné době bohužel nedisponuje pečujícími osobami s potřebnou kvalifikací.

Dětská skupina (DS) má za účel pomoci sladit rodičům dětí v uvedené věkové skupině pracovní a rodinný život.

Dětská skupina (DS) je místem, kde se děti radují, získávají nové zkušenosti a navazují první přátelství. Hlavním cílem je předávání dovedností, které dětem hravou a nenásilnou formou pomáhají rozvíjet jejich fantazii, tvořivost, vnímat barvy, poznávat různé materiály, svět kolem nás, nové kamarády a vést je k samostatnosti.

Umožňujeme dítěti rozvinout jeho potenciál a pomáhat mu v úzké vazbě s jeho rodinnými příslušníky, vytvářet a formovat vztah ke světu.

Naše dětská skupina je rodinného typu, úzce spolupracujeme s rodiči, kteří jsou našimi důležitými partnery. Společně se snažíme individuální cestou působit na rozvoj potenciálu každého dítěte a současně dokázat rodičům, že je o jeho dítě v našem zařízení perfektně postaráno.

Charakteristika dětské skupiny „Hrošiči“

Dětská skupina se nachází v klidné, a zároveň velmi žádoucí, lokalitě Prahy 10, v Záběhlicích. Sídlo DS se nachází v areálu Polikliniky Zahradní Město.

Dětská skupina byla zkolaudovaná v roce 2021 a je kapacitou určena pro 12 dětí. Dětem je k dispozici herna, jídelna, umývárna, WC a ložnice. V prostorách jídelny se nachází kuchyňka, která slouží jako výdejna stravy. V prostorách DS je dále WC a koupelna pro personál. Prostory plně splňují hygienické normy EU. Denní místnost (herna) odpovídá kapacitě 12 dětí.

V dětské skupině je přítomná jídelna s kuchyňkou. Strava je zajišťována firmou s certifikací pro předškolní stravování.

Strava je plně v souladu s vyhláškou 107/2005 Sb. o předškolním a školním stravování a vyhláškou 305/2021 Sb. O hygienických požadavcích stravovacích služeb.

Výběr stravy konzultujeme s rodiči, dbáme na dostatek ovoce, zeleniny, libového masa, ryb, nízkotučných mléčných výrobků, obilovin, apod.

Stravování probíhá v jídelně. Jídlo na talíře servírují pečovatelky, následně je roznáší dětem. Každé dítě má nárok na přidání stravy. K dispozici jsou mu příbory /lžice, vidlička, nůž/.

Samozřejmostí je pitný režim, dětem jsou po celý den k dispozici vhodné nápoje /voda, čaj, ovocné šťávy apod./.. Každé dítě má svůj hrníček, ze kterého se může kdykoliv napít. Dle potřeby mu vypomůže paní pečovatelka.

Stolování je v naší dětské skupině plné pohody, dobrého jídla a tichého povídání. Děti mají na jídlo dostatek času, do jídla je nenutíme!

Velký důraz je kladen dobré adaptaci dítěte na prostředí dětské skupiny – viz adaptační proces.

Denní program dětské skupiny „Hrošiči“

07:30 – 08:30	PŘÍCHOD DĚTÍ, spontánní hra v herně, apod..
09:00 – 09:20	Pohybové hry, komunikace s pečovatelkami
09:20 – 09:30	Hygiena
09:30 – 09:50	Svačina
09:50 – 10:30	Didakticky cílené, spontánní a prožitkové činnosti
10:30 – 11:30	Pobyt venku, příprava na oběd
11:30 – 12:30	Oběd, hygiena, příprava na odpočinek
12:15 – 14:00	VYZVEDÁVÁNÍ DĚTÍ PO OBĚDĚ

12:30 – 14:30

Odpočinek na lehátku

14:30 – 17:00

Hygiena, svačina, volné hry, odchod domů

Plán výchovy a péče je sestaven tak, aby respektoval individualitu každého dítěte a zároveň nabídl dětem rozmanité činnosti.

Tým dětské skupiny je tvořen kvalifikovaným personálem, který má odpovídající vzdělání a praxi, která je vyžadovaná pro práci s předškolními dětmi od dvou do šesti let věku. Jsme si vědomi toho, že dítě je to nejcennější, co rodič má a podle toho, je také o Vaše dítě v našem zařízení postaráno.

Spolupráce s rodiči je pro nás velmi důležitá. V naší dětské skupině jsou rodiče vítáni a o dění jsou informováni na nástěnce v DS, na webových stránkách, osobními rozhovory.

Spontánní hry probíhají celý den, prolínají se s činnostmi řízenými pečovatelkou ve vyváženém poměru se zřetelem na individuální potřeby dětí.

Didakticky cílené činnosti probíhají v průběhu celého dne formou individuální, skupinové či kolektivní práce, pečovatelky vycházejí z potřeb a zájmů dětí, při vzájemném propojení jednotlivých vzdělávacích oblastí - citové a sociální, smyslové a poznávací, pohybové a estetické.

Pohybové aktivity

Při tělovýchovných aktivitách dbají pečovatelé zvýšené pozornosti:

- bezpečnost dětí, upozorňují na případná nebezpečí, zajišťují soustavnou pomoc při cvičení.
- bývají na nejrizikovějším místě.
- v herně zařazují jen takové pohybové aktivity, které omezený prostor dovolí.

Pohybové aktivity probíhají v průběhu celého dne:

- denně zdravotně zaměřené cvičení (vyrovnávací, protahovací, uvolňovací, dechová, relaxační) a pohybové hry
- v průběhu pohybové chvíle a hudebně pohybové činnosti
- 1x týdně didakticky cílené pohybové činnosti
- denně dostatečné zařazování pohybu při spontánních hrách a pohybu venku

Pobyt venku

Minimálně 1,5 hodiny denně (dle počasí). V letních měsících se činnosti přesouvají co nejvíce ven. Během pobytu venku děti mají pokrývku hlavy, sluneční brýle, ochranný krém s UV faktorem. Pobyt venku se neuskutečňuje při teplotách pod -6 st. C a nad 32 st. C, při silném větru, dešti a při inverzích.

Veřejné dětské hřiště

Za úklid hřiště zodpovídá správce hřiště. Pečovatelky zodpovídají za bezpečnost dětí, kterou zajistí zejména promyšlenou organizací činností. Hřiště lze využívat pouze za sucha. Před vstupem na hřiště připomenou pečovatelky dětem dohodnutá pravidla chování a trvají na jejich dodržování. Po příchodu provedou pečovatelky vizuální kontrolu, zda se na ploše nenacházejí nebezpečné předměty a kontrolu technického stavu herních prvků. Ke hrám děti využívají zejména herní prvek určený pro předškolní věk, kde jsou pod neustálým dohledem pečovatelek. Betonové stupně, schody, zábradlí apod. nejsou herními prvky a není dovoleno je takovým způsobem využívat. Na průlezce se děti chovají ohleduplně, nestrkají se, ze skluzavky sjíždí po jednom a pouze v sedu. Nevybíhají v botách nahoru po skluzavce. Nezdržují se v prostoru přímo pod dojezdem skluzavky.

Hřiště na míčové hry lze využít i pro jiné pohybové hry a volný pohyb dětí. Pro pobyt venku je využíváno i nejbližšího okolí dětské skupiny.

Při vycházkách pečovatelky učí děti chodit ve dvojicích a v zástupu tak, aby zajistily jejich bezpečnou chůzi. U nejmladších dětí je k dispozici vycházkové zvířátko.

Chodí po chodníku vždy vpravo, dbají na bezpečné přecházení vozovky, před přecházením děti uklidní a plně soustředí. Všechny děti mají výstražné vesty. Kde není chodník, chodí po levé krajnici s tím, že na více zatížených místech či nepřehledných úsecích je bezpečnější, aby děti šly po jednom za sebou.

Se skupinou jdou jako doprovod vždy minimálně 2 pečovatelky. Pečovatelky průběžně seznamují děti s pravidly bezpečného chování na ulici, v dopravě. Prověřují každé místo v přírodě, kde si děti hrají.

Při pobytu venku jsou využívány činnosti řízené i spontánní:

- sezónní činnosti
- tvořivé, praktické a kognitivní činnosti
- pohybové a sportovní hry
- turistika

Odpočinek

Dětem k odpolednímu odpočinku slouží prostory herny, kde denně pečovatelky připravují lehátka, která po odpočinku opět uklízí. Odpočinek nebo spánek vychází z individuálních potřeb dětí. Děti, které neusnou, jen odpočívají na lehátku. Učitelka sama děti probouzí ve 14:30 hodin.

Otužování

- pravidelné větrání tříd
- pečovatelky sledují vytápění tříd, regulují teplotu
- dostatečný pobyt venku
- kontrola vhodného oblečení dětí

Chování dětí

Opakované agresivní chování dětí vůči ostatním dětem nebo dospělým, nebo nerespektování pokynů pečovatelky, které by ohrožovalo zdraví a bezpečnost jeho nebo ostatních dětí, bude řešeno následovně:

- Zákonní zástupci dítěte budou pečovatelkou ústně upozorněni na nevhodné chování dítěte (společně budou zvoleny možnosti zlepšení chování dítěte – domluva, popř. zkrácení pobytu dítěte v dětské skupině).

- Při přetrvávání problémů bude situace řešena společně se zákonnými zástupci a vedením dětské skupiny.
- Ve svém důsledku může být takové chování dítěte považováno za hrubé porušování školního řádu a dítě může být okamžitě vyloučeno z docházky.

O vydání Plánu výchovy a péče jsou všichni zaměstnanci informováni na provozní poradě. Nově přijímaní zaměstnanci budou s tímto předpisem seznámeni před podpisem pracovní smlouvy. Plán výchovy a péče je trvale umístěn na nástěnce v šatně.

PLÁN ŠKOLNÍHO ROKU

1) CELOROČNÍ PROGRAM

- Návyky osobní hygieny (pravidelné umývání rukou, smrkání, stolování, apod..)
- Návyky oblékání (správné oblečení dle počasí a činností, péče o čistotu oděvu a obuvi, pořádek ve věcech, trénink oblékání a obouvání, úklid oděvu a obuvi, apod..)
- Návyky jednání s lidmi (pozdravit, poděkovat, poprosit, omluvit se, požádat o pomoc, získat a sdělit informace, apod..)

2) MĚSÍČNÍ PLÁN

ZÁŘÍ – *Vítáme Vás kamarádi*

- Seznámení s novým prostředím, lidmi, kamarády a pravidly
- Moje rodina a můj domov
- Zvířátka v lese

ŘÍJEN – *Příchod podzimu (Sklízíme plody podzimu)*

- Charakteristické znaky podzimu
- Podzimní proměny přírody – zahrada, les, město, vesnice
- Halloween a dušičky

LISTOPAD – Když padá listí

- Když padá listí
- Co umí vítr a déšť
- Moje tělo a zdraví (správná životospráva)

PROSINEC – Adventní čas

- Mikuláš, anděl a čert – přiblížení zvyků a tradic
- Těšíme se na Vánoce (příprava na svátky, dílničky, apod..)
- Přijde Ježíšek (Vánoční zvyky a tradice)

LEDEN – Paní zima

- Paní zima se ujímá vlády (změny v přírodě)
- Zimní radovánky
- Bude zima, bude mráz

ÚNOR – Zimní hry a sporty

- Zimní hry a sporty (zimní sporty a radovánky)
- Svatý Valentýn (máme se rádi)
- Masopust (tradice, masky, karneval)
- Řemesla a zaměstnání

BŘEZEN – Jaro ťuká na dveře

- Když jaro ťuká na dveře (proměny přírody na jaře)
- Vítáme Tě jaro
- Měsíc knihy – čtení, vyprávění, dramatizace

DUBEN – Svátky jara

- Velikonoce přicházejí (tradice, zvyky)

- Hody hody doprovody (dílňičky, výzdoba, apod..)
- Hospodářská zvířata a mlád'ata
- Čarodějnice (tradice, zvyky, čarodějnický rej, apod..)

KVĚTEN – *Když všechno kvete*

- Moje rodina a já
- Maminka má svátek – Den matek
- Venku všechno kvete

ČERVEN – *Těšíme se na léto*

- Místo, kde žiju (naše město, stát a Země – poznáváme blízké i vzdálené okolí)
- Pojedeme na dovolenou (cestování, zajímavá místa)
- Tatínek má svátek

ČERVENEC – SRPEN – *Hurá, hurá prázdniny jsou tady*

- Opakování z průběhu roku
- Volná hra
- Procházky po okolí

Věříme, že pobyt v naší dětské skupině, bude pro Vás a Vaše děti radostí i přínosem a těšíme se, že společnými silami všechno zvládneme a užijeme si to.

Dne: 15. 03. 2022

Ing. Tomáš Míka

Klub Hrošiči, z.ú.