

# Výchovný plán

## LISTOPAD



TÉMA: „KDYŽ PADÁ LISTÍ“



- Když padá listí
- Co umí vítr a déšť
- Moje tělo a zdraví  
(správná životospráva)



### UČÍME SE

- Během pravidelných procházek s dětmi pozorujeme a sbíráme zbarvené listí, pojmenováváme barvy jednotlivých listů a společně si z nasbíraných listů něco vyrobíme
- Povídáme si o tom, jakou sílu může mít vítr a co všechno dokáže (roztočí větrník, sebere pánovi klobouk, vytváří vlny na rybníku, sfouká listí ze stromů, ohýbá stromy)  
Déšť vytvoří kaluže, zalije kytky a trávu, naprší vodu do konvičky
- S dětmi si povídáme o tom, co je to zdraví a co znamená, když jsme nemocní  
Co můžeme udělat proto, abychom byli zdraví  
(zdravá strava – ovoce/zelenina = vitamíny, pravidelný pohyb, hygiena těla – mytí rukou, čištění zoubků, oblékání)

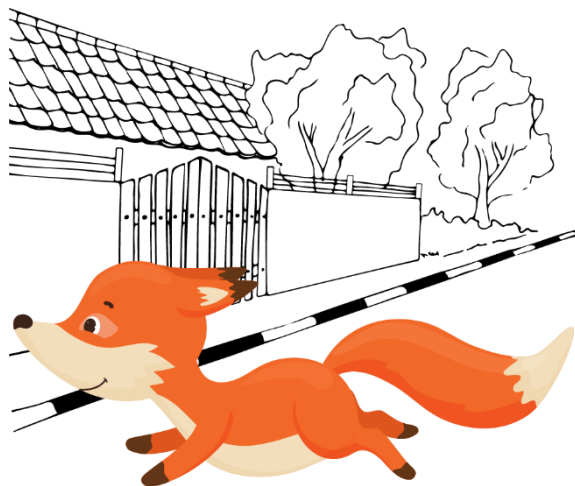


### VYRÁBÍME

- Strom z listů
- Dubového panáčka
- Bedýnku s ovocem

## ZPÍVÁME PÍSNÍČKY

- Prší, prší, jen se leje
- Kočka leze dírou
- Skákal pes přes oves
- Pec nám spadla
- Já mám koně
- **NOVÉ PÍSNÍČKY**
- Holka modrooká
- Běží liška k Táboru



## ZPÍVÁME A TANCUJEME POHYBOVÉ PÍSNÍČKY



- Měl jsem myšku tanečnici
- Kolo, kolo mlýnský
- Brum, brum, brum, medvěd staví dům
- **NOVÉ PÍSNÍČKY**
- Šla Nanynka do zelí
- Zajíček v své jamce

## TANCUJEME TANEČKY

- Beruška
- Pod dubem, za dubem
- Sloník Toník
- Medvědi
- **NOVÉ TANEČKY**
- Hej hou, hej hou
- Žabák



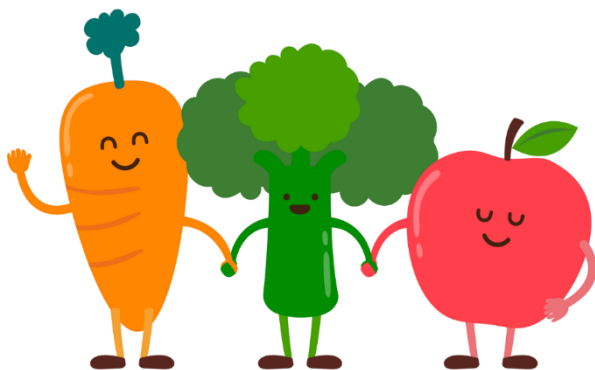


## MOTORICKÁ CVIČENÍ

- Chůze
- Pochodování
- Běhání
- Skákání snožmo  
**NOVÉ CVIČENÍ**
- Hra s míčkem  
(úchop a hod na cíl)



## BÁSNIČKY



### VITAMÍNY



Když máš málo vitamínů,  
jez ovoce a zeleninu.  
Bacily snadno přemohou,  
nemoci na tebe nemohou.  
Citron je kyselý, mrkev je sladká.  
Kiwi je chlupaté, jablka hladká.  
Pětkrát denně malou porci  
a budou z nás zdraví borci...

### BUBLINA

Pozor velká novina,  
přiletěla bublina.  
Bublina se nafukuje,  
letí, letí, poletuje.  
Přiletěla nad náš dům,  
udělala prásk a bum.



## **ŽÁBA SKÁČE PO BLÁTĚ**

Žába skáče po blátě,  
koupíme jí na gatě.  
Na jaké, na jaké?  
Na zelené strakaté.



## **POSLECH VERŠOVANÉ POHÁDKY S OBRÁZKY**

- Perníková chaloupka

